

# Harmonogram Pracy Klubu Senior+ Cieniawa

## STYCZEŃ 2025

Data	Godzina zajęć	Plan zajęć
2 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
7 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
8 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
9 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
10 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
13 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
14 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
15 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
16 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia z Panią Dietetyk
17 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
20 styczeń	12:00 – 16:00	Zajęcia manualne
21 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
22 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
23 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia z Panem Muzykiem Zabawa z okazji II urodzin Klubu oraz integracja z Klubem Senior+ Biała N.
24 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
27 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
28 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
29 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
30 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia z Panią Fizjoterapeutką
31 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne

Ponadto :

- codzienna aktywność fizyczna
- muzykoterapia
- gry i zabawy